

5/11/2021

Mesajul Societății Române de Cardiologie – Ziua de Lupta Impotriva... - Consiliu

# Mesajul Societății Române de Cardiologie – Ziua de Lupta Impotriva Hipertensiunii Arteriale

Alex Dimonu <alex.dimonu@dkf.ro>

Tue 5/11/2021 11:01 AM

To: cjalba@cjalba.ro <cjalba@cjalba.ro>;

Cc: sorana.kunst@gmail.com <sorana.kunst@gmail.com>;

3 attachments

Unknown.png; Unknown-1.png; Unknown.jpeg;



Mesajul Societății Române de Cardiologie cu ocazia Zilei de Lupta Impotriva Hipertensiunii Arteriale - 17 mai, 2021  
*Vă rugăm să transmiteți informațiile de mai jos sau cele din atașament pe canalele de comunicare cu membrii comunității dumneavoastră.*

## 17 mai – Ziua Mondială de Luptă Împotriva Hipertensiunii Arteriale

Hipertensiunea arterială continuă să se numere printre afecțiunile cardiovasculare care afectează cel mai mult sănătatea românilor, numărând 62% dintre decesele cauzate de bolile cardiovasculare, aceasta determinând la rândul lor 60% din totalul deceselor din România.

Hipertensiunea este principalul contribuitor la accidente vasculare cerebrale, la infarct miocardic acut, la boală cronică de rinichi, la insuficiență cardiacă.

Măsurarea tensiunii arteriale este primul pas către o viață mai lungă, urmat de respectarea întocmai a tratamentului prescris de medic.

**Măsoară-ți tensiunea, controlează-ți valorile, trăiește mai mult!**

### **Măsoară-ți tensiunea arterială**

Măsurarea corectă a tensiunii arteriale este gestul cel mai la îndemână care poate preveni o moarte prematură datorată complicațiilor hipertensiunii arteriale. La linkurile de mai jos puteți vedea cum se măsoară corect tensiunea:

<https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2020/10/Masurarea-TA.pdf>

și

<https://www.facebook.com/355391205092367/videos/2698833290381063>

### **Controlează valorile tensionale**

O scădere chiar ușoară a valorilor tensionale prin tratament corect și stil de viață adecvat pot scădea cu 7% riscul de a muri prin infarct și cu 10% pe cel de a muri prin accident vascular cerebral.

La linkul următor sunt explicate valorile corecte ale tensiunii pentru pacienții sub tratament antihipertensiv și pentru persoanele care nu au un diagnostic anterior de hipertensiune arterială.

<https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2020/10/Valorile-tensionale.pdf>

Tratamentul prescris de medic trebuie respectat întocmai iar orice modificare a valorilor tensionale monitorizată, notată și comunicată medicului care va decide asupra tratamentului în continuare.

### **Trăiește mai mult!**

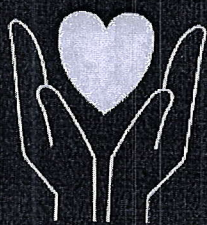
În România, aproximativ 7,4 milioane persoane suferă de hipertensiune arterială, iar ignoranța și diagnosticarea târzie pot fi legate direct de impactul devastator al bolii. 20% dintre românii care suferă de hipertensiune arterială NU știu că au HTA și în consecință nu se tratează și se expun riscului de moarte prematură. Aproximativ 30.000 de români mor în fiecare an ca urmare a complicațiilor severe ale acestei afecțiuni tăcute.

*Vă mulțumim că sprijiniți efortul de informare al Societății Române de Cardiologie și, astfel, împreună, putem contribui la construirea unei României mai sănătoase!*

*Vă rugăm să ne transmiteți dacă această informare vi s-a părut utilă și cum putem veni mai mult în sprijinul comunității dumneavoastră!*

*Vă stăm la dispoziție prin numărul de telefon 0723687866 și adresa de email [sorana.kunst@gmail.com](mailto:sorana.kunst@gmail.com) sau la [office@cardioportal.ro](mailto:office@cardioportal.ro) unde vă rugăm să menționați în subiectul mesajului „informare HTA”*

**E timpul să îți măsoari  
tensiunea arterială și să  
respecti întocmai tratamentul  
dat de medic!**



**SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE**



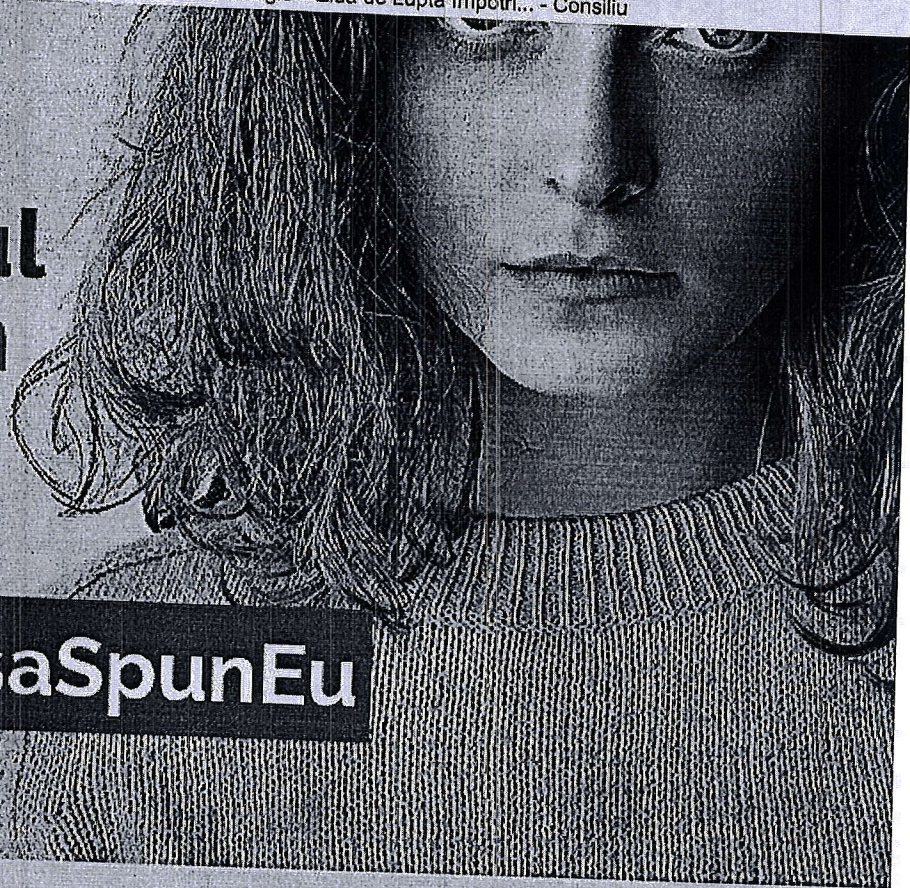
**“Dragii mei, vă  
spun odată  
și bine!**

**Măcurati...**

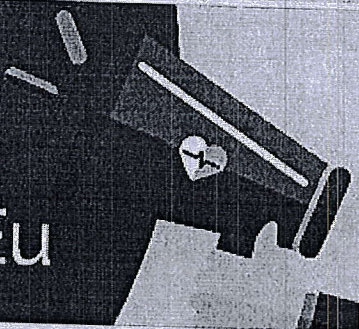


**tensiunea  
și luați  
tratamentul  
EXACT cum  
v-a spus  
medicul!"**

**#PentruCăAșaSpunEu**



**Mergi și măsoară-ți  
tensiunea arterială.  
#PentruCăAșaSpunEu**



**die  
kunst  
fabrik**

**Alex Dimonu**  
*Project Coordinator*

mob +40 770 801 146  
tel +40 21 311 81 46

[www.dkf.ro](http://www.dkf.ro)